

## **Nabídka – koučingu + SUPERVIZE individuální, týmové / skupinové, aj.**

### **CENA ZA SUPERVIZE:**

: 500 – 1500 Kč / 60 min. dle vzájemné domluvy + cena za dopravu dle vzájemné dohody.

### **Podrobné cenové podmínky supervize:**

**Individuální supervize poskytují za cenu 500 – 1000 Kč / 60 min., skupinové supervize poskytují dle velikosti skupiny od 600 Kč - 1500 Kč / 60 min./ celá skupina.**

(Příklad kalkulace ceny. Cena za skupinu od 2 - 4 osob je 600 – 800 Kč / 60 min. / celá skupina, **5 - 8 osob za 700 – 1000 Kč / 60 min. / celá skupina**, 9 - 12 osob za 800 – 1200 Kč / 60 min. / celá skupina, od 14 do 20 osob je cena 1000 – 1500 Kč / 60 min. / celá skupina.)

**Ideální počet osob pro skupinovou/týmovou supervizi je ale max. 8 osob.**

Dále si počítám cestovní náhrady 3 Kč/1 Km NEBO dle vzájemné domluvy.

**CELKOVÁ CENA JE VŽDY STANOVENA PO VZÁJEMNÉ DOHODĚ, jsem ochotná se domluvit na oboustranně výhodných podmínkách.**

### **Podmínky - délka trvání supervizi:**

**Ideální délka trvání individuální supervize je 1 - 3 hod., u skupinové/týmové supervize je ideální délka 2 - 6 hod.**

Pokud bude čas konání supervize v odpoledních až večerních hodinách (16 – 22 hod.) nebo v brzkých ranních hodinách (06 – 09 hod.) + místo konání supervize bude do 30 Km od místa bydliště, jsem schopná přijet na 2 supervizní hodiny.

Při supervizi uprostřed dne (od 9 – 14 hod.), požaduji minimální délku zakázky 4 - 8 hodin (lze realizovat na jednom nebo na více pracovištích).

**SUPERVIZE JE ZAMĚŘENÁ NA PODPORU a systematický rozvoj sebereflexe supervidovaných. Dobrým výsledkem je lepší orientace zaměstnanců v kontextu (práce s klientem nebo celé služby). Cílem je AHA EFEKT, tedy ujasnění si reálných, ke zpracovávané situaci vztažených možností a kompetencí těch, kteří supervizi absolvovali.**

### **SUPERVIZI /koučing/ vedu těmito přístupy:**

- dle běžných postupů pro koučing a supervizi

- dále také:

: **systemicky - na řešení orientovaný směr**

: přístupem orientovaným na člověka

Supervize poskytují individuální (může být i koučing) a skupinové. Ve skupinách preferuji od 2 osob do max. 14 účastníků (ideální počet je do 8 účastníků).

### **Vzdělání pro supervizi:**

: 160 hod., 12-ti týdenní koučovací výcvik Mindset coach

: **250 hod. výcvik v poradenství a supervizi od ASSP.**

**: 290 hod. sebezkušenostní výcvik v přístupu orientovaném na člověka.**

: 450 hod. SYSTEMICKÁ SUPERVIZE a koučing

(rozestudovaný výcvik, bude ukončen v 2020 potvrzení mám na 150 hod., absolvovalo mám 450 hod.)

**Se supervizemi mám tyto zkušenosti:**

: roky 2013 - 2015 vedení supervizí studentů Ostravské univerzity, fakulty sociálních studií (supervize případové a vzdělávací).

: roky 2014 - dosud vedení supervizí v PS, OA, DS, DZR, DOZP a CHB (supervize individuální, skupinové / týmové, případové, supervize organizace).

**Pracovní zkušenosti:**

**: 1996 - 2002 - psychoterapeutická sestra v psychiatrické léčebně Kroměříž**

**: 2002 - 2015 práce v sociálních službách** ve Zlínském a Moravskoslezském kraji

- sociální pracovník v PS, vrchní sestra v DOZP, vedoucí sociálně-zdravotního oddělení v DOZP, terénní sociální pracovník v SAS, pedagog-učitelka na SŠ, metodik standardů kvality a IP + metodik vykazování na zdravotní pojišťovny (pro DZR, DS, DOZP),

vedoucí sociálního oddělení v DS a DZR, všeobecná sestra v DS a DZR, lektor, VŠ vyučující.

**: 2016 – 2018 - vedoucí pečovatelské služby + sociální pracovník,**

a dále metodik standardů kvality a IP + metodik vykazování na zdravotní pojišťovny, lektor, terapeut, supervizor.

**: od 2018 – dosud - odborný pracovník pro standardizaci strategie podpory osob s atypickým chováním** + supervizor, metodik, lektor, kouč.

**Styl práce SUPERVIZORKY a koučky Mgr. Vaculové:**

Rolí supervizora je prostřednictvím otázek a supervizních/koučovacích postupů ZVYŠOVAT UVĚDOMĚNÍ ČLENŮ TÝMU O JEJICH SITUACI a o řešení problému + facilitovat NALEZENÍ NEJVHODNĚJŠÍHO POSTUPU ŘEŠENÍ.

**PROC supervizi objednat – příklady DŮVODŮ:**

- Dostali jste se v práci s klientem do slepé uličky a nevíte jak dál?
- **Atmosféra na Vašem pracovišti se stává nesnesitelnou a Vy už jste vyčerpali svoje možnosti jak to změnit?**
- Cítíte, že Vaše organizace potřebuje změnu?
- **Nevíte jak pracovat s klienty?**
- Popř. jsou možnosti práce s klienty nefunkční (... klienti na nás křičí, občas my na ně....  
..... Nevíme, jak zvládat toulání dementních ... klienti pořád opakují....)
- **Cítíte se ohrožení vyhořením?**

*Markéta Vaculová*

Mezioborové vzdělávání  
Mgr. Markéta Vaculová  
Ivana Sekaniny 1806/3  
708 00 Ostrava  
iČ: 70028737 | Tel.: 731 406 570  
mail: vaculova.marketa@seznam.cz

V Ostravě, dne 6. 1. 2019